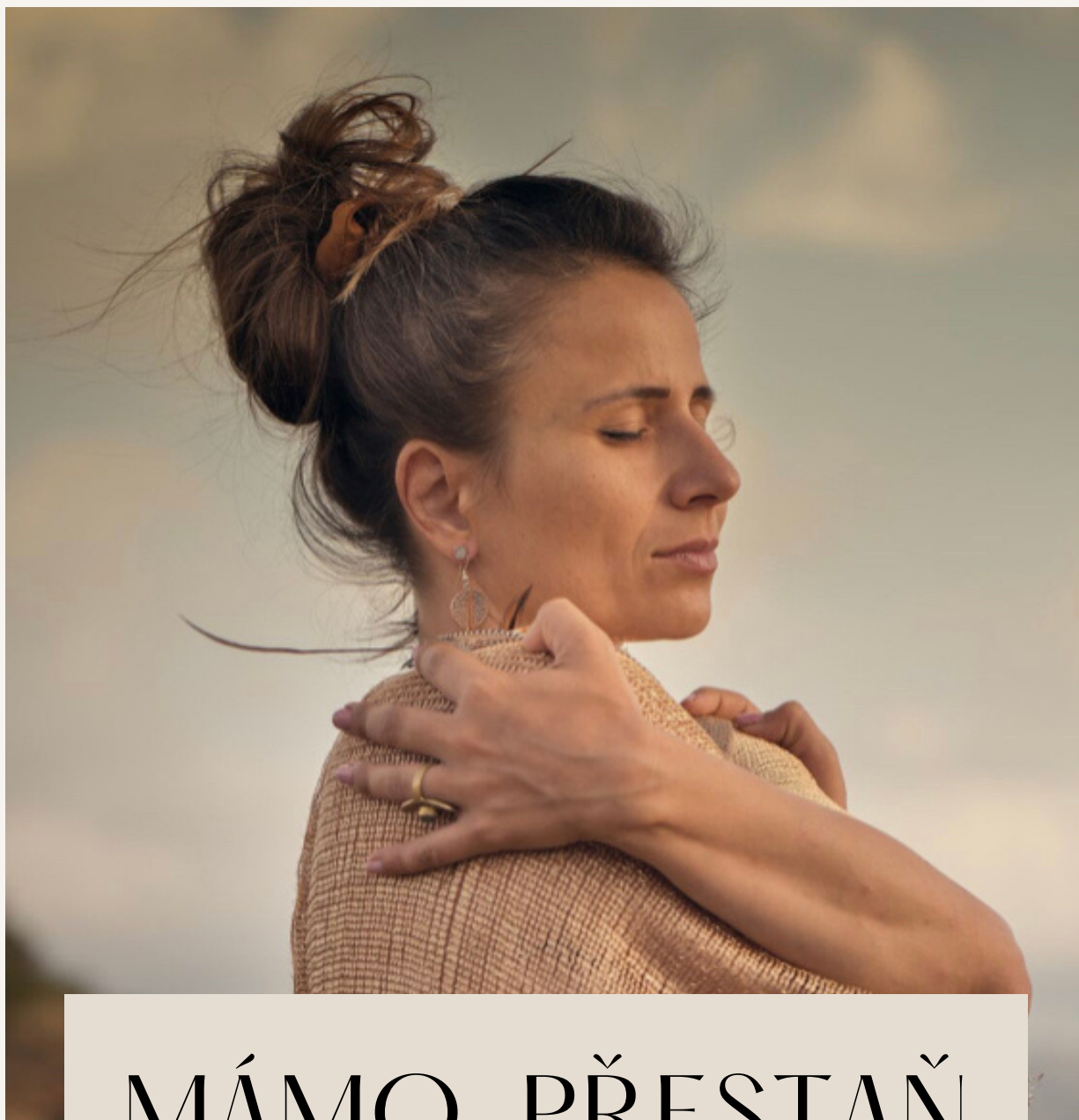




MÁMO, PŘESTAŇ KŘIČET O POMOC!

Průběh emoce: Jak emoci
zvládnout a zdravě zpracovat

DEN 3

JAKÉ ROLE A CO VŠECHNO DĚLÁM PRO RODINU:

JAKÉ NEPŘÍJEMNÉ EMOCE PROŽÍVÁM:

JAKÉ VĚTY O EMOCÍCH JSEM SLÝCHALA, A MOŽNÁ I JÁ
ŘÍKÁM SVÝM DĚTEM:

DEN 3

1. KROK

2. KROK

3. KROK

AHA MOMENTY A DOJMY Z DNEŠNÍHO DNE: