



Rituál, který otevírá srdce a probouzí
ženskou energii.

CEREMONIÁLNÍ CACAO

Ceremoniální cacao je nejen lahodným nápojem, ale také hlubokou medicínou, která nás jemně vede zpět k sobě, k našim emocím a k propojení s přírodou i ženstvím. Tento rituál je miluji a proto jeho podporující vlastnosti je jedním z klíčových momentů v mém programu **Yoni Rituals**, kde procházíme celým procesem od přípravy kakaa až po hluboký embodiment zážitek. Kakao nás otevírá, podporuje a napojuje na naši yoni i srdce



RECEPT

Co budeš potřebovat:

- 30 g ceremoniálního Cacao (kvalitní kakaová pasta nebo nepražené kakaové boby)
- 200 ml vody nebo rostlinného mléka (mandlové, ovesné, kokosové...)
- Špetka chilli (volitelné, pokud chceš přidat trochu ohně do svého rituálu)
- Špetka skořice nebo vanilky (pro zjemnění chuti a posílení příjemného hřejivého účinku)
- Javorový sirup nebo med (pro oslazení, pokud máš ráda sladší nápoje)
- Krystal himalájské soli (jen malý špetka pro vyvážení chuti)
- Oblíbený šálek – nápoj bohů si zaslouží zvláštní nádobu!

Příprava cacao:

1. Příprav prostor: Než začneš, připrav si svůj rituální prostor. Ztlum světla, zapal svíčku nebo vonnou tyčinku a dej si záležet na tom, aby tě během rituálu nic nerušilo. Tohle je tvůj čas.
2. Zahřej vodu: Nevař, ale přived' do bodu těsně před varem. Cacao si zaslouží jemné zacházení.
3. Rozpusť cacao: Přidej kakaovou pastu nebo boby do horké tekutiny a pomalu míchej, dokud se nerozpustí. Při míchání můžeš vyslovovat záměr, se kterým kakao piješ – ať už je to otevření srdce, vnitřní klid, nebo propojení se svou ženskou energií.
4. Přidej koření a sladidlo: Postupně přidej skořici, vanilku, chilli, sůl a javorový sirup. Ochutnávej a dolad' chuť tak, aby ti vyhovovala.

RITUAL CACAO

Najdi si klidné místo, posad' se pohodlně a vychutnej si každý doušek. Zavři oči, soustřed' se na svůj dech a dovol cacau, aby tě jemně vedlo dovnitř, do tvého nitra. Tento moment je pro tebe. Dopřej si čas, kdy můžeš nechat své emoce volně plynout, otevřít srdce a propojit se se svou vnitřní moudrostí. Pokud chceš, můžeš přidat jemný pohyb, dechová cvičení nebo meditaci. Cacao ti pomůže otevřít dveře k tvému vnitřnímu světu.



ZÁVĚREČNÝ DOUŠEK...

Doufám, že ti Cacao přinese stejně tolik radosti a vnitřního klidu, jako přináší mně. Ať už si svůj rituál užiješ sama doma v tichosti nebo ho prožiješ v kruhu dalších žen, pamatuj, že každým douškem se můžeš propojit se svou hlubokou ženskou moudrostí a otevřít srdce ještě více.

Pokud tě láká jít ještě hlouběji do prožitků, navázat blízký vztah se svou yoni a probudit svou ženskou energii v celé její kráse, zvu tě do svého online programu **Yoni Rituals**, kde si můžeš prožít kakaové ceremonie a další intimní rituály v pohodlí svého domova. Vytvoř si prostor pro sebe, pro své tělo, pro své potěšení.

PROGRAM YONI RITUALS

A pokud cítíš, že je ten správný čas setkat se naživo a sdílet tento posvátný prostor v bezpečném kruhu žen, pak tě srdečně zvu na své Cacao Dance Ceremony v ČR nebo na retreatu Esence ženství na sluncem vyhřáté, divoké Mallorce.

KALENDÁŘ AKCÍ

Kakaová medicína nám otevírá cestu k sobě samým, k lásce a propojení.

Děkuji, že jsi tu se mnou na této cestě.

S láskou,

Michaela 
Michaela Jones

