

A group of five women are standing on a sandy beach, smiling and posing for a photo. They are dressed in elegant, semi-formal attire. The woman on the far left wears a black and white striped dress. The woman next to her wears a dark red dress and glasses. The woman in the center wears a bright red dress. The woman next to her wears a dark red dress. The woman on the far right wears a floral patterned top and light blue trousers. The background shows the ocean with waves and a distant mountain range under a clear sky.

# PRODLOUŽENÝ VÍKEND PRO ŽENY

12. - 15. 2. 2026  
MALLORCA



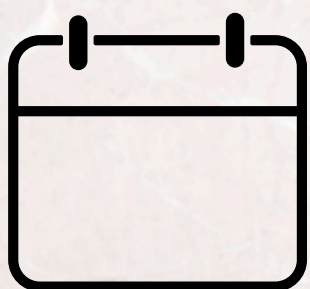
Pro rychlou navigaci používej tlačítko domů  
něbo ikony na spodní liště



Vítej



Zážitek



Co tě čeká



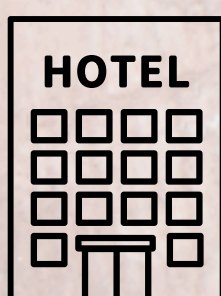
Aktivity



Příprava



Cestování



Hotel, jídlo



Kontakty





INTRO





# WELCOME

---

## AHOJ LÁSKO

---

děkuji ti za tvou důvěru a odvahu vykročit na cestu  
vyživení tvé vnitřní milenky.

Je to dar, který si dáváš sama sobě – prostor pro  
zpomalení, prohloubení vnímání a návrat k části sebe,  
která touží po jemnosti, smyslnosti a pravdě.

Velmi se těším na naši společnou cestu.

Ještě než se potkáme online týden před retreatem  
(konkrétní datum upřesníme ve WhatsApp skupině),  
posílám ti tohoto interaktivního průvodce.

Můžeš si ho stáhnout do telefonu a mít všechny důležité  
informace přehledně a kdykoliv po ruce.

Dovol si už teď začít ladit se na prostor, který tě čeká.  
S láskou,

*Michaela*





# YOUR GUIDE

---

MICHAELA JONES

---

**FEMININE EMBODIMENT COACH  
SACRED PLEASURE MENTOR  
FOUNDER OF FEMININE ESSENCE STUDIO  
WOMENS RETREATS MALLORCA**

*Hey love!*



Provázím a podporuji ženy v tom, aby se znovu spojily se svým tělem, zažehly jejich božskou ženskou energii a zakusily jsou vlastní medicínu, jež je potěšení a šťavnaté naplněné žentsví.

Od roku 2018 jsem držela prostor přes 100 transformačních eventů pro ženy jak v České Republice, tak na Mallorce, kde žiju a pečuji o ženy ve svém studiu Feminine Essence.





# MY MISSION

---

## MŮJ ZÁMĚR

---

Věřím, že tělo je chrám duše. A když se žena znovu napojí na své tělo, rozsvítí se – stane se magnetickou, živou, přirozeně krásnou.

Ve své práci propojuji prastaré učení jógy a tantry, moudrost lůna a ženského těla, embodiment prožitky jako Sensual Bodywork a umění potěšení. A teď jsem tady proto, abych inspirovala lásko tebe.

Mým záměrem Valentýnka je tě pomoci ti odloupnout nánosy studu za tvé tělo a sexualitu a zasvětit do vyživujících tantrických praktit pro ženy, abys z retreatu odcházela vyživená ženskou esencí, inspirovaná pokračovat s život probouzejícími technikami a cítila své ženství více naplno.





# OVERVIEW





# TVŮJ ZÁŽITEK

## VALENTÝNKA

- **Intimní skupinka max 4 žen.** Společně vytvoříme podporující prostor. V jemnosti a bezpečí prožiješ sebe-lásku, potěšení a absolutní pocit přijetí.
- **Pečující ženské rituály.** Dopřej si zážitky, které pohladí tvou duši a hluboce opečují tvé tělo.
- **Jedinečná kombinace embodiment prožitků**
- **Nádherné studio Feminine Essence.** Vstup do ženského chrámu, kde můžeš procítit posvátnost své smyslnosti.
- **Luxusní wellness hotel.** Užij si pohodlí hotelu Zafiro Tropical s polopenzí a relaxační spa
- **Dotek Mallorské přírody.** Pokud nám to počasí dovolí, část programu prožijeme venku, obklopené přírodou, která v sobě nese léčivou sílu a hloubku.





# MALLORCA

---

## MOJE LÁSKA

---

Na Mallorce žiji od roku 2018 a miluji její různorodost a energii. Na severu ostrova nalezneš nejkrásnější pláže s tyrkysově modrou vodou a jemným bílým pískem, opuštěné duny s divokým mořem, skalnaté zátoky s průhlednou křišťálovou vodou i malebné městečka.

Alcudia je místo, kde se čas zpomaluje a každá chvíle se cítí hluboká. Úzké uličky historického centra, jemný šum moře a teplé světlo středomořského slunce vytvářejí prostor, kde se tělo i duše otevírají.

Tady se setkávají divoká příroda a měkká elegance, aby tě obklopily klidem a ženskou energií.





# ALCUDIA

Historické centrum města je jen 10 minut chůze od hotelu a stojí opravdu za procházku







CO TĚ ČEKÁ





# CO TĚ ČEKÁ

ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

Jako vždy, i když je tento retreat obsahem intenzivnější, jde mi o harmonii mezi aktivitami a odpočinkem, času pro integraci a pohody.

**\*\*Zároveň je program orientační a vždy plyne dle potřeb všech zúčastněných\*\***





# ČTVRTEK

---

11.30 - 14.00

---

## **OTEVÍRACÍ CEREMONIE**

Prostor, kde se zpomalíme, nadechneme a navážeme jemné propojení mezi sebou.

Setkání studiu a pokud počasí dovolí, půjdeme k moři

14.00 - 17.00

---

**PAUZA** ( Oběd, čas pro procházku, integraci)

17.00 - 19.30

---

## **DOTEK TANTRY PRO ŽENY 1**

Energetické otevření a práce s dechem, které tě naladí na přítomný okamžik a vlastní sílu.

Ve studiu



# PÁTEK

---

11.30 - 14.00

---

## **CACAO DANCE JOURNEY**

Hravý pohyb a rytmus, který tě jemně probouzí a otevírá ženskou energii.

Setkání studiu a pokud počasí dovolí, půjdeme k moři

14.00 - 17.00

---

**PAUZA** ( Oběd, čas pro procházku, integraci)

17.00 - 19.30

---

## **DOTEK TANTRY PRO ŽENY 2**

Prostor pro tělo, hranice a vlastní hloubku – bezpečně a zároveň svobodně.

Ve studiu





# SOBOTA

---

11.30 - 14.00

---

## **DOTEK TANTRY 3**

Otevření smyslů a jemné vyživí tvou vnitřní milenku – pozvání být plně přítomná v sobě.

Ve studiu

14.00 - 17.00

---

**PAUZA** ( Oběd, čas pro procházku, integraci)

17.00 - 19.30

---

## **VALENTÁNSKÉ PŘEKVAPENÍ**

Hra stínu a světla – oslava odvahy, smyslnosti a vlastní přítomnosti.

Ve studiu



# NEDĚLE

---

10.00 – 11.00

---

## **UZAVÍRACÍ CEREMONIE**

Integrace, zpomalení a ukotvení zážitků – prostor pro jemné přenesení zážitku do každodenního života.





# SESSIONS



# SESSIONS

---

## CACAO DANCE JOURNEY

---

Líbivá vůně kakaa se mazlí s tvými smysly a ty  
Probouzíš své tělo intuitivním ženským pohybem,  
dechem i tancem a hluboce se propojuješ s přírodou  
kolem i přírodou v sobě, jste jedno.

## SILENT DISCO SLUCHÁTKA

---

Mnoho z našich prožitků jsou taneční meditace a  
právě proto neexistuje lepší způsob, jakým se můžeš  
ponořit hluboko do svého vlastního prožitku než  
silent disco headphones. Každá z vás dostane  
bezdrátová sluchátka, ve kterých hraje hudba a  
zároveň můj hlas, jež tě provede embodiment  
prožitkem. Vítr, letadla, procházející lidé, děti...nic z  
toho nebude bránit tvému úžasnému prožitku do  
jádra tvé esence v náruči divoké mallorské přírody.





# SESSIONS

---

## SENSUAL EMBODIMENT

---

Prostor, kde budeš plně viděna a přesto bezpodmínečně milována a přijímána. Skrze tanec, rituály a dotek vytváříme bezpečné místo pro zkoumání potěšení a přijímání divokosti. Jedinečná kombinace prožitků přes tělo a smysly expanduje sebe-lásku, jež bude proudit celou tvou bytostí, prožiješ svou extaticčnost i posvátnost...

## TANTRICKÉ PRAKTIKY

---

Tantrické praxe, kterými budeme procházet, pracují s dechem, pozorností a vědomým prožíváním těla.

Podporují návrat do přítomnosti, uvolnění napětí a přirozené probuzení životní energie.

Nejde o výkon ani techniku, ale o jemné naslouchání tělu a jeho přirozenému rytmu.





# FEMININE ESSENCE STUDIO

Vstup do ženského chrámu, kde se ponoříme se (nejen) do tantrických technik, které vyživí tvou milenku.







# MALLORSKÁ PŘÍRODA

Pokud to počasí dovolí, některé rituály se přirozeně rozvinou i venku, v propojení s přírodou.







GET READY





# PŘÍPRAVA

---

## CO JE DŮLEŽITÉ

---

- Letenky a odbavení
- Cestovní pojištění
- Doprava na letiště
- Doplatek za ubytování s polopenzí
- Kapesné
- Pas a další dokumenty
- Pokud cestuješ s malým kufrem, kosmetika max 10 lahviček po 100ml každá

## POČASÍ ÚNOR

---

- Průměrná teplota bývá kolem 10-18 stupňů. Ráno a večer je opravdu chladno, ale přes den býváme i v tričku. Proto doporučuji různé vrstvy oblečení.



# PŘÍPRAVA

---

## NA PROŽITKY

---

- Pohodlné oblečení, ve kterém se cítíš příjemně a zároveň žensky
- Extra ponožky
- Šátek nebo kimono
- Pěkné spodní prádlo
- Yoni vajíčko nebo hůlku (není nutnost)
- Deník

Ve studiu mám teploučko a příjemně. Během programu bude nachystané malé občerstvení, káva, voda i čaj.

Na prožitek venku doporučuji teplejší vrstvu, šálu, případně i čepici. Ale kdyby byla moc zima tak zůstaneme ve studiu.





# TRAVELS



# LETENKY

---

## LETENKY

---

Vždy dělej rovnou přes leteckou společnost. Délka letu je cca 2.5 hodiny. Dle typu letenky si musíš udělat online check in (ihned nebo 24 hodin před odletem).

Destinace: Palma de Mallorca

## AUTOBUS

---

Můžeš využít cestování autobusem A33 (směr Can Picafort), který jezdí cca každou hodinu a stojí téměř před hotelem. Cena je cca 12E a dá se platit kartou. Autobusovou zastávku najdeš velmi jednoduše.

## TAXI

---

Cena taxi v jednom směru se pohybuje kolem 90E. Doporučuji si stáhnout aplikaci MallorCab

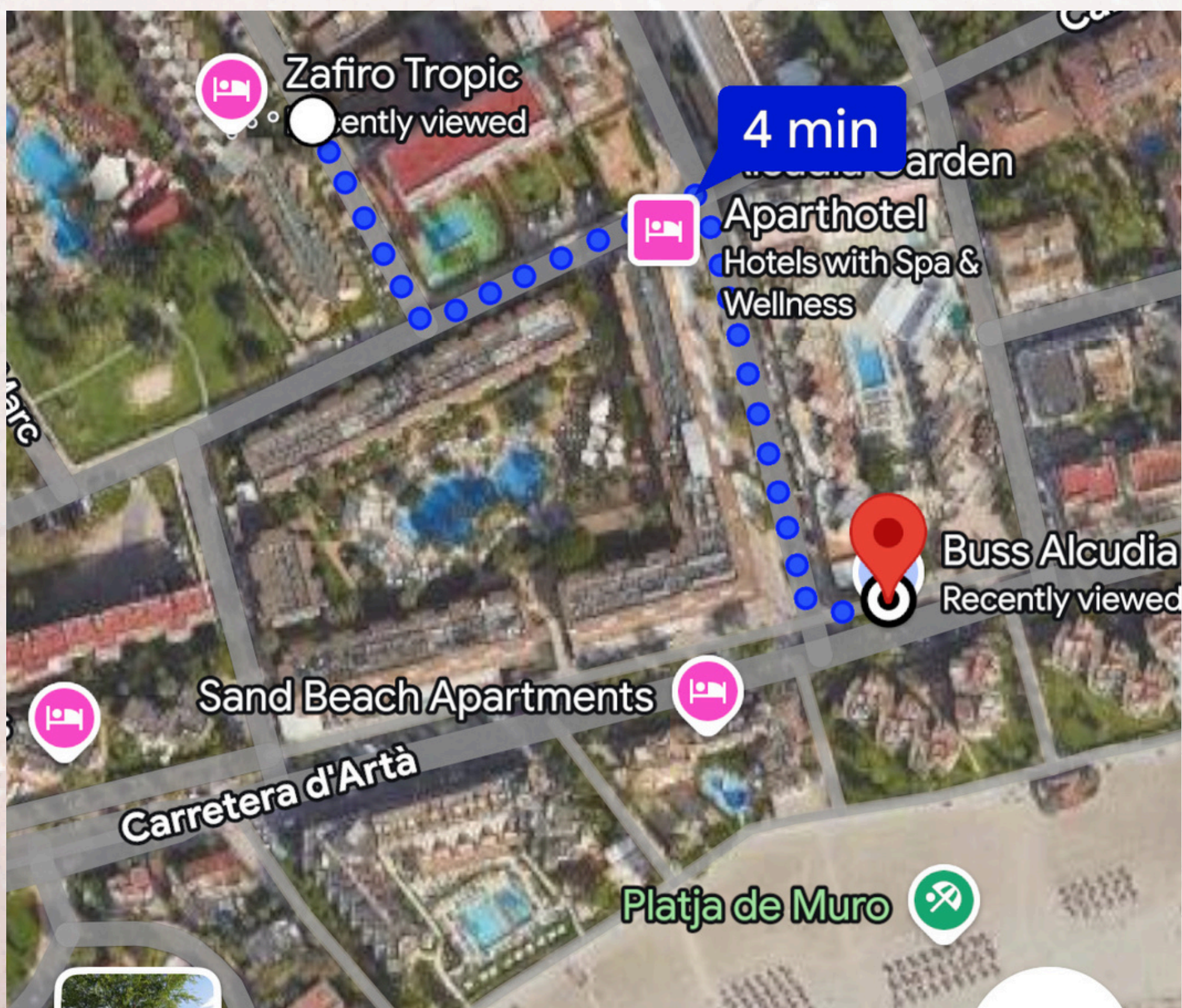




# CESTOVÁNÍ

## MAPA AUTOBUSOVÉ ZASTÁVKY

zastávka se jmenuje PORT DE ALCUDIA 1 (3054)





# HOTEL & MEALS





# UBYTOVÁNÍ

---

## ZAFIRO TROPICAL 4\*

---

Hotel Zafiro Tropic se nachází jen pár kroků od moře v klidné části Port d'Alcúdie.

Obklopený zahradou nabízí prostor pro odpočinek, zpomalení a regeneraci těla i nervového systému. Součástí hotelu je několik bazénů, spa s tureckými lázněmi a zákoutí určená k relaxaci.

Každý pokoj má vlastní balkon, který se může stát tvým soukromým místem pro ticho, dech a integraci. Hotelová restaurace nabízí středomořskou kuchyni a lehká jídla, která podporují pocit lehkosti a potěšení.

Celý prostor zve k tomu, aby ses nemusela o nic starat – jen být, cítit a odpočívat.

Zároveň je v blízkosti studia Feminine Essence, kde bude probíhat velká část našeho společného času — i proto je toto ubytování mým osobním doporučením.





# VENKOVNÍ PROSTŘEDÍ

Příjemný tropical vibe, které zve ke zpomalení,  
odpočinku a pobytu na čerstvém vzduchu







# SPA - WELLNESS - GYM

Klidné útočiště s vnitřním bazénem, vířivkou, saunou tureckými lázněmi pro hlubokou regeneraci těla i mysli.







# ELEGANTNÍ STUDIO

Dvojlůžkový pokoj s výhledem do zahrady. ideální prostor pro odpočinek, ticho a integraci prožitků dne.







# INTERIÉR HOTELU

Cit pro detail a jemnou eleganci, která podporuje smysly a vytváří pocit klidu, pohodlí a přirozeného luxusu.







# POLOPENZE V CENĚ

Snídaně a večeře formou bufetu, které nabízejí široký výběr středomořských i mezinárodních jídel. .







# CENA HOTELU

---

## PRIVATNÍ STUDIO

---

Pokud chceš maximální pohodlí, můžeš si zamluvit pokoj jen sama pro sebe.

**Doporučený termín: 11.2 - 15. 2 (cca 11.500 Kč)**

## SDÍLENÍ S DALŠÍ ŽENOU

---

Pokud chceš maximální pohodlí, můžeš si zamluvit pokoj jen sama pro sebe.

**Doporučený termín: 11.2 - 15. 2 (cca 7.500 Kč)**

## TVÉ ROZHODNUTÍ

---

Volba je na tobě, jen mi prosím dej co nejdříve vědět, která varianta bude pro tebe nejlepší.





# REZERVACE

---

## PLATBA 5 DNÍ PŘEDEM

---

Nezávazná rezervace je provedená na mé jméno a platba v celé výši proběhne 3 dny předem z mého účtu.

Proto po domluvě o jaký pokoj máš zájem, prosím pošli peníze včas na můj CZ bankovní účet:

**255822479/0600**

## UDĚLÁŠ SI REZERVACI SAMA

---

Pokud z jakéhokoliv důvodu nechceš využít místo na ubytování, které pro tebe držím, prosím, informuj mě předem.

Například, pokud si rezervaci provedeš sama přímo přes hotel a zaplatíš okamžitě, můžeš ušetřit.





KONTAKTY





# KONTAKTY

---

## MICHAELA

---

Email: Jones.michaela@icloud.com  
Tel. +420 775 908 954

## STUDIO FEMININE ESSENCE

---

Adresa: Carrer Gabriel Roca 21  
Port de Alcudia (vchod zezadu budovy)

[GOOGLE MAPS](#)

## ZAFIRO

---

Tel. +34 971 54 66 06

[GOOGLE MAPS](#)