

09.

MĚSÍC 4

Unlock Erotic Creature & Sex Magic

Ponoření do orgasmické energie a erotické síly

Tento měsíc osvobodíš svou vnitřní erotickou bytost a naučíš se pracovat s orgasmickou energií jako zdrojem síly, tvořivosti a lásky. Naučíš se milovat sebe a život s plnou energií.

- **Divine Feminine Body** – orgasmické milování se životem
- **Sex Magic** – magie zrozená z rozkoše, záměru a přítomnosti
- **Amrita** – ženský orgasmus a tekuté zlato tvé rozkoše

Výsledek: Poznáš, že erotická energie léčí a rozzáří každou buňku i oblast tvého života.

22.2 | Samosřudium

Pět fází sexuality

Ted' jsme připravené začít vytvářet tvou mapu potěšení. Než se do ní ponoříme, je důležité porozumět tomu, kde se právě nacházíš na své sexuální cestě.

Existuje pět fází – nebo také stavů – sexuality. Slovo „fáze“ používám pro delší období, ve kterém svou sexualitu prožíváš. Je to něco jako životní kapitola. Slovo „stav“ naopak označuje kratší úsek – dočasnou zkušenost, náladu nebo vlnu, kterou můžeš právě procházet. Můžeš si to představit jako rozdíl mezi životním obdobím a momentálním rozpoložením.

Je velmi důležité, abys tyto fáze nevnímala hierarchicky. Nejde o žádný žebříček, na jehož vrcholu čeká „lepší“ verze sexuality. Žádná z těchto fází není vyšší ani nižší. Každá má své kvality, své dary i své stinné stránky. Každá v sobě nese vlastní superschopnosti – a každá může být přesně tím, co v daném období potřebuješ.

Během jediného dne můžeš projít několika různými stavy. A během života se můžeš mezi fázemi pohybovat tam a zpět, podle toho, co prožíváš, jak rosteš a čím si procházíš. Sexualita je živý, dynamický proces – není to pevná identita.

Klíčem není dostat se „výš“ ani se s někým porovnávat. Klíčem je poznat, kde právě jsi, a s laskavostí se sama sebe zeptat: Slouží mi toto místo? Vyživuje mě? Cítím se v něm pravdivě a živě? Nebo mě něco jemně volá dál?

Když víš, kde stojíš, můžeš se vědomě rozhodnout, jakým směrem chceš svou energii rozvíjet. A právě odtud začíná skutečné mapování tvé sexuality, tvé touhy a tvého potěšení.

♥ **Důležité**

Žádná fáze není lepší nebo horší. Každá je součástí cesty. A pochopení, kde se právě nacházíš, je klíčem k objevení tvého Core Erotic Blueprintu. Protože blueprint bez kontextu fáze nedává plný smysl.

22.2 | Samosřudium

Ve jaké fázi se právě nacházíš?

Odpověz intuitivně. Nepřemýšlej příliš dlouho. Vyber vždy tu možnost, která je ti teď nejbližší.

JAK BYS POPSALA SVOU SOUČASNOU ÚROVEŇ SEXUÁLNÍHO POZNÁNÍ?

- A) Je to jako cizí jazyk, který jsem kdysi znala, ale teď ho téměř nepoužívám – nebo jsem ho zapomněla.
- B) Cítím, že potřebuji podporu a informace, abych se posunula přes bloky, které mě brzdí.
- C) Chci se dozvědět víc – hlavně konkrétní techniky, které mi pomohou zlepšit můj sexuální život.
- D) Lákají mě nové, neobvyklé a „out of the box“ koncepty. Vzrušuje mě objevovat neprobádané teritorium.
- E) Chci se naučit, jak využít svou sexualitu pro osobní růst, vědomí a hlubší spojení.

JAKÁ JE KVALITA TVÉHO SOUČASNÉHO SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA?

- A) Jakého sexuálního života?
- B) Potřebuje uzdravení. Je tam mnoho překážek.
- C) Je dobrý, ale cítím, že existuje něco víc.
- D) Skvělý! Baví mě objevovat a experimentovat.
- E) Je hluboký, někdy až spirituální – a cítím, že můžu jít ještě dál.

KTERÁ DVOJICE SLOV NEJLÉPE VYSTIHUJE TVÉ AKTUÁLNÍ SEXUÁLNÍ ZKUŠENOSTI?

- A) Vzdálené / odpojené
- B) Bolestivé / trapné
- C) Zvědavé / nejisté
- D) Příjemné / hravé / kinky
- E) Posvátné / intimní

JAKÝ JE TVŮJ HLAVNÍ SEXUÁLNÍ ZÁMĚR?

- A) Znovu se propojit s partnerem nebo mít víc sexu.
- B) Uzdravit minulou ránu nebo překonat konkrétní sexuální problém.
- C) Zlepšit své dovednosti a užívat si sex víc.
- D) Prozkoumat nové možnosti, fantazie nebo něco odvážného.
- E) Zažít „něco víc“ – používat sexualitu jako cestu osobního rozvoje nebo duchovního spojení.

22.2 | Samosřudium

JAK BYS POPSALA SVOU MÍRU KOMFORTU SE SEXUALITOU?

- A) Bud' já, nebo můj partner se sexem momentálně necítíme dobře.
- B) Snažím se překonat stud či vinu kolem sexuality, nebo je pro mě sex fyzicky nepříjemný.
- C) Ráda se ptám, čtu knihy, sleduji videa a vzdělávám se o sexualitě.
- D) O sexu mluvím otevřeně, nemám problém s hračkami ani tabu tématy.
- E) Cítím se komfortně, pokud je sexualita zasazena do vědomého, posvátného či spirituálního kontextu.

Vyhodnocení

NEJVÍCE ODPOVĚDÍ A – ODPOČÍVAJÍCÍ FÁZE

Nacházíš se ve fázi klidu. To jednoduše znamená, že teď nejsi sexuálně aktivní – nebo je tvá energie velmi nízko. To není chyba. Je to období regenerace. Otázka zní: Je to vědomý odpočinek... nebo dlouhodobé odpojení?

NEJVÍCE ODPOVĚDÍ B – LÉČÍCÍ FÁZE

Tvá sexualita volá po uzdravení. Může jít o tělo, emoce, trauma, vztah nebo stud. Tato fáze je hluboká a důležitá. Ale vyžaduje pravdivost a jemnou péči.

NEJVÍCE ODPOVĚDÍ C – ZVĚDAVÁ FÁZE

Jsi otevřená učení. Chceš růst, chápat, zlepšovat se. Teď je čas nejen číst a studovat... ale také praktikovat. Zvědavost je most k mistrovství.

NEJVÍCE ODPOVĚDÍ D – DOBRODRUŽNÁ FÁZE

Miluješ objevování, hravost a posouvání hranic. Sex je pro tebe hřiště. Jen si hlídej, aby dobrodružství zůstalo vědomé – a nestalo se útekem.

NEJVÍCE ODPOVĚDÍ E – TRANSFORMAČNÍ FÁZE

Sex je pro tebe víc než fyzický akt. Je to energie. Cesta. Rituál. Vědomá síla. Možná tě přitahuje tantra, práce s energií nebo sexuální magie. Teď je čas jít ještě hlouběji.