

# 09.

MĚSÍC 4

## ***Unlock Erotic Creature & Sex Magic***

### **Ponoření do orgasmické energie a erotické síly**

Tento měsíc osvobodíš svou vnitřní erotickou bytost a naučíš se pracovat s orgasmickou energií jako zdrojem síly, tvořivosti a lásky. Naučíš se milovat sebe a život s plnou energií.

- **Divine Feminine Body** – orgasmické milování se životem
- **Sex Magic** – magie zrozená z rozkoše, záměru a přítomnosti
- **Amrita** – ženský orgasmus a tekuté zlato tvé rozkoše

**Výsledek:** Poznáš, že erotická energie léčí a rozzáří každou buňku i oblast tvého života.

# 22.2 | Samosřudium

## ***Tvá erotická mapa***

---

Tato část není o teorii. Je o přímé zkušenosti. Možná si celý život myslíš, že víš, co tě vzrušuje. Ale velmi často jsme reagovaly na to, co „by mělo fungovat“ – ne na to, co skutečně zapíná naše tělo.

Tvoje erotická mapa je osobní. Je unikátní. A může tě překvapit. Tady začíná objevování.

## ***Část 1: A/B testování***

---

Tuto hru můžeš hrát sama nebo s partnerem. Pokud ji hraješ s partnerem, začněte rozhovorem o souhlasu a hranicích. I pokud jste spolu deset let. I pokud si myslíte, že se znáte. Bezpečí a dohoda vytváří prostor pro skutečné otevření. Vyhradte si nerušený prostor. Ideálně 60–90 minut pro každého, kdo je v roli přijímajícího.

### **PRINCIP HRY JE JEDNODUCHÝ:**

Dostaneš dvě různé senzace – A a B.

Tvým úkolem není analyzovat. Jen vnímat a vybrat, která je příjemnější.

Neřeš, co je normální. Neřeš, co by tě mělo vzrušovat. Neřeš, co bys měla preferovat.

Jen sleduj reakci těla.

### **POMŮCKY (VOLITELNÉ)**

**Energetický blueprint:** lehké peříčko, krystal, práce s dotelem bez kontaktu

**Smyslový blueprint:** masážní olej, hebké textilie, hudba

**Sexuální blueprint:** vibrátor, přímá stimulace genitálií

**Kinky blueprint:** intenzivnější tlak, škrábání, plácnutí

**Shapeshifter:** kombinace více přístupů najednou

**Nepotřebuješ všechno. Stačí ruce a vědomá pozornost.**

# 22.2 | Samosřudium

## POKUD CVIČÍŠ SAMA

Vyzkoušej kontrastní páry doteků.

Například:

- velmi jemný, lehký dotek vs. intenzivnější tlak
- dotek bez kontaktu vs. přímá stimulace
- pomalý, rozplývající se dotek vs. konkrétní genitální stimulace
- kombinace dvou typů stimulace vs. jeden čistý typ

Každé senzaci dej několik minut. Nezůstávej jen pár vteřin – tělo potřebuje čas.

Po každém páru si odpověz:

- Která varianta byla příjemnější?
- Jak rychle reagovalo moje tělo?
- Byla reakce fyzická, emoční, energetická?
- Cítila jsem otevření nebo stažení?

Zapisuj si poznámky.

## POKUD CVIČÍTE VE DVOU

1. Dohodněte se, kdo dává a kdo přijímá.
2. Začněte energetickým dotekem – většina těl se zde cítí bezpečně.
3. Dárce nabídne dvě kontrastní senzací.
4. Příjemce odpovídá pouze: „A“ nebo „B“ – bez vysvětlování.

Používejte hodnotící škálu 1–5:

- 1 – Nelíbí se mi to
- 2 – Neutrální
- 3 – Příjemné
- 4 – Velmi příjemné
- 5 – Silně vzrušující / téměř orgasmické

Procházejte různé části těla – nejen genitálie. Krk. Lokty. Záda. Kolena. Boky. Chodidla.

Možná zjistíš, že stejný dotek je na jednom místě 5 a na jiném 1. To je informace. Ne chyba.

Pokud se často nemůžeš rozhodnout a obě varianty jsou velmi příjemné, můžeš mít silný Shapeshifter-Proměňovač.

# 22.2 | Samosťudium

## POKUD CVIČÍŠ SAMA

Vyzkoušej kontrastní páry doteků.

Například:

- velmi jemný, lehký dotek vs. intenzivnější tlak
- dotek bez kontaktu vs. přímá stimulace
- pomalý, rozplývající se dotek vs. konkrétní genitální stimulace
- kombinace dvou typů stimulace vs. jeden čistý typ

Každé senzaci dej několik minut. Nezůstávej jen pár vteřin – tělo potřebuje čas.

Po každém páru si odpověz:

- Která varianta byla příjemnější?
- Jak rychle reagovalo moje tělo?
- Byla reakce fyzická, emoční, energetická?
- Cítila jsem otevření nebo stažení?

Zapisuj si poznámky.

## POKUD CVIČÍTE VE DVOU

1. Dohodněte se, kdo dává a kdo přijímá.
2. Začněte energetickým dotekem – většina těl se zde cítí bezpečně.
3. Dárce nabídne dvě kontrastní senzace.
4. Příjemce odpovídá pouze: „A“ nebo „B“ – bez vysvětlování.

Používejte hodnotící škálu 1–5:

1 – Nelíbí se mi to

2 – Neutrální

3 – Příjemné

4 – Velmi příjemné

5 – Silně vzrušující / téměř orgasmické

Procházejte různé části těla – nejen genitálie. Krk. Lokty. Záda. Kolena. Boky. Chodidla.

Možná zjistíš, že stejný dotek je na jednom místě 5 a na jiném 1. To je informace. Ne chyba.

Pokud se často nemůžeš rozhodnout a obě varianty jsou velmi příjemné, můžeš mít silný Shapeshifter-Proměňovač.