

09.

MĚSÍC 4

Unlock Erotic Creature & Sex Magic

Ponoření do orgasmické energie a erotické síly

Tento měsíc osvobodíš svou vnitřní erotickou bytost a naučíš se pracovat s orgasmickou energií jako zdrojem síly, tvořivosti a lásky. Naučíš se milovat sebe a život s plnou energií.

- **Divine Feminine Body** – orgasmické milování se životem
- **Sex Magic** – magie zrozená z rozkoše, záměru a přítomnosti
- **Amrita** – ženský orgasmus a tekuté zlato tvé rozkoše

Výsledek: Poznáš, že erotická energie léčí a rozzáří každou buňku i oblast tvého života.

22.2 | Samosřudium

Erotická mapa tvého těla

Tady jdeš ještě hlouběji. Sama se sebou...

Vyhrad' si 60–90 minut. Vytvoř si smyslný, bezpečný prostor. Připrav si deník.
Budeš procházet celé tělo a zkoumat různé druhy doteků podle jednotlivých blueprintů.

Každý dotek ohodnoť na škále 1–5. Vše, co je 3 a více, patří do tvé zóny zapnutí.

POSTUP

Začni u chodidel. Pomalu postupuj nahoru.

V každé oblasti vyzkoušej:

Energetický dotek – práce bez kontaktu, lehké kroužení, jemnost

Smyslový dotek – pomalé, teplé, obalující tahy

Sexuální dotek – přímá stimulace, konkrétnost

Kinky dotek – intenzivnější tlak, kontrast, lehká bolest

Shapeshifter – kombinace více přístupů najednou

Zůstaň u každé senzace alespoň 1–2 minuty.

Sleduj:

- Kde se objevuje teplo?
- Kde se objevuje pulzování?
- Kde cítím odpor?
- Kde cítím překvapivé otevření?

Možná objevíš erotogenní zóny, o kterých jsi neměla tušení. Sex je zkušenost celého těla.
Ne jen jedné části.